

洗顔&クレンジングの+α美アイテムQ&A

さらなるすっぴん美人へ……

基本の洗顔&クレンジング術のほかにも、さらなるすっぴん美人に近づけるテク&アイテムがたくさん。知っておいて損はなし!

Q アイメイクリムーバーって使う意味、ありますか?

A 目元のくすみ、まつげの抜け毛を防止!

「目まわりの肌はとてもデリケート。クレンジングオイルで目元も一気にこする人や、まつげをこすり合わせてマスカラを落とすなどでツツモノもいますが、近い将来確実に、目元のくすみやまつげの抜け毛などのトラブルが現れるはず。目元は顔全体とは別モノと心得て、専用リムーバーで丁寧に落とす習慣をつけましょう」



コットンにリムーバーを含ませる。500円玉大を裏までしっかりしめておくと、そのコットンでまつげのくすみを20秒ほど置き、アイメイクとリムーバーをなじませたら、力を入れずにこすります。



(左) 2種のヒアルロン酸配合。特大マスカラもするり、ハダラボ保湿ヒアルロン酸イオンメイク落とし 150ml ¥1050 / ロート製薬 (右) 2種タイプのマスカラもこすらずにオフ。クレンジングエクスペリアメイクアップリムーバー 150ml ¥892 / マンダム



リムーバーを含ませたコットンを2つ折りにし、まつげの下に添える。その上からリムーバーを含ませた綿棒などで、マスカラをすすぶ。まつげのキワなども綿棒で、

Q ちょっと早く寝たい! そんな日のクレンジングは?

A ローションタイプならささっとメイクが落とせます!

コットンに含ませて使うウォータータンタイプやシートなどのふき取りクレンジングなら、短時間でメイクオフが可能。ただ、「オイルやミルクにくらべて毛穴の汚れが落ちにくい」ため、こすりすぎに注意。ふき取りタイプはあくまで、時間が足りないときなどの臨時ケアと位置づけ、毎日とは避けて。また翌朝は丁寧に洗顔&スキンケアを!



コットンがこれくらい濡れたらチェック!

コットンを2枚重ねにし、全面に裏までしっかりクレンジングウォーターを含ませる。指でやさしくなじませ、最後にコシをきいてから優しく落とす。



上) 特殊なワッフルシートが古い角質もオフ。イリュウム パーフェクト クリーン リムーバー 30枚 ¥2100 / マックス (下) 肌のうるおい力を削げながら早くメイクオフ。エスプリーク プレンス クレンジング ローション 150ml ¥2625 (編集部調べ) / コーセー



小鼻のキワなど、細かい部分も忘れず。コットンを使って角を優しく拭きとる。

Q 泡立てが苦手なんです、どうすればいい?

A 泡立てアイテムを使えばカンタンです

「洗顔では、キメ細かく弾力のある泡作りが最大のポイント。手のひらで水と空気を混ぜながらホイップするわけですが、難しい場合は泡立てアイテムを活用しましょう。使い終わった水を取り、きちんと乾かして雑菌の繁殖を防いで」



(左) ブラシのくぼみが空気を巻き込み、モコモコの泡が即完成。洗顔ブラシシート ¥2940 / アンジェリカ (右) 特殊網目のネットがシルキーな泡を作る。泡立つネット ¥210 / 両面ネット ¥225 / モンクレール

Q クレイパックやスクラブってどのタイミングで使うの?

A 基本は洗顔後。洗顔代わりでも

スクラブはゴワつきや毛穴詰まりがある肌に、クレイパックは毛穴の黒ずみや皮膚のべたつきが気になるときに、いずれも洗顔後に使用。「T

ゾーンだけに使う、乾燥が気になるときは洗顔代わりにするなど、肌状態と相談しながら取り入れて。週1~2回の使用が目安です」

Q 洗顔&クレンジングしてもファンデーションのりがイマイチ

A うぶ毛を除去しては

毎日の洗顔に加えて定期的に角質ケアもしているのに、くすみやメイクのりが気になる……という人、顔のうぶ毛が伸びていない? 剃った後のチクチク感が苦手ならシェーバー以外のアイテムにトライ。うぶ毛を除去すれば肌すべすべ、透明感アップ!



(左) 濃い部分を顔に当て、両端の指を手をひねれば簡単に除毛。エビ・スプリング ¥1060 (右) こするだけでうぶ毛を除去するシート。力を入れなくていい。替えシート5枚つき。エビレットフェイス ¥1575 / ともにセザ



(左) 顔の上で優しく発熱して毛穴を開き、スクラブで肌を磨き上げる。イデアリスト デュアルアクショントリートメント 75g ¥7975 / エステイローダー (右) 3種のオイルが小鼻の角栓を溶かし、ツツスクラブが絡み取る。アシストワン シームケア クレンジング 20ml ¥3075 / ゴーウ



(左) 小鼻専用スクラブでクレイパックを仕上げ。ハチマツが保湿。バニラの香りとメントの清涼感が爽快。パウーマスク 35g ¥1780 / クラッシュジャバ (右) うるおいハリ、明るさなどに絶大な効果。スノー ホワイトニング クリア マスク 75ml ¥7250 / パルファン・クリスチャン・ディオール